Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Чтобы получить максимально достоверные результаты, к сдаче анализов необходимо правильно подготовиться.

Подготовка к исследованию крови на общий анализ.

Ужин должен быть накануне вечером не позднее 20.00.

Исключить из рациона жирную, жареную пищу, а также любые алкогольные напитки за 3 дня до исследования.

С утра не курить в этот день.

Исключить любые нагрузки накануне и в день сдачи.

Нельзя сдавать клинический анализ крови сразу после массажа, иглорефлексотерапии, рентгенологического или любого инструментального вмешательства, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

При сдаче на сахар не чистить зубы и не пользоваться жевательной резинкой.

К сдаче общего анализа крови необходимо придти утром натощак. Нельзя пить кофе, чай, т.к. любое употребление пищи влечет за собой повышение уровня лейкоцитов, таким образом, искажая истинную картину. Можно лишь выпить воду.

Подготовка к исследованию мочи на общий анализ.

За 12 часов до того, как сдать общий анализ мочи следует исключить из своего рациона спиртосодержащие напитки, острые и соленые блюда, а также те продукты, которые способны окрасить мочу (свекла).

Не принимать диуретики

Перед сбором мочи на анализ производят тщательный гигиенический туалет половых органов

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации

В чистую емкость собирается вся утренняя моча (желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи).

Анализ мочи по Нечипоренко – собирается средняя порция утренней мочи не менее 50 мл.

На контейнерах указать ФИО, дату рождения, дату

Материал должен быть доставлен в лабораторию в течении 1-2 часа после сбора.

Не охлаждать

Подготовка к исследованию кала на яйца гельминтов:

Специальная диета не требуется.

За несколько дней до сдачи анализа избегайте приема слабительных, активированного угля и препаратов железа, не используйте ректальные свечи и клизмы.

Кал собирается после самопроизвольной дефекации в чистую сухую стеклянную или пластмассовую посуду в количестве 15-20 грамм.

Кал доставляется с 08.00 до 10.00 в лабораторию в чистой сухой стеклянной или пластмассовой посуде (не следует собирать кал в коробочки, бумагу и пр) не позднее 10-12 ч после дефекации при условии хранения при температуре +3-5*С.

На контейнерах указать ФИО, дату рождения, дату сбора материала. Материал должен быть доставлен в лабораторию в день сбора

Подготовка к сдаче анализа по Грегерсену

За неделю до планируемой сдачи необходимо прекратить прием таких препаратов, как слабительные, висмут- и железосодержащие, противовоспалительные нестероидные средства. Запрещено использовать ацетилсалициловую кислоту и содержащие ее в своем составе медикаменты. За трое суток до взятия образца кала на скрытую кровь исключите из своего рациона следующую пищу:

- некоторые фруктовые и овощные культуры, а именно: яблоки, белую фасоль, огурцы, шпинат, цветную капусту, хрен);
- блюда из мяса и курицы, субпродукты, блюда из рыбы;
- овощи зеленого цвета, томаты;

Необходимо отказаться от введения ректальных суппозиториев.

Запрещено клизмирование.

Перед анализом кала на скрытую кровь – за двое суток до сдачи – нужно исключить любые инструментальные тесты ЖКТ. В ходе исследования слизистая может быть случайным образом повреждена. Выделяющаяся кровь может спровоцировать ложноположительные результаты.

За несколько дней до забора экскрементов нужно отказаться от чистки зубов. Даже небольшой объем крови, выделившейся при повреждении десен, может попасть в желудок. И этот гемоглобин также способен негативно влиять на конечный результат.

Питание пациента должно полностью исключать продукты с высоким содержанием железа.

Подготовка к сдаче крови на гормональные исследования:

Накануне сдачи крови следует исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не делать обильным, исключить прием алкоголя.

Сдача крови на гормональное исследование проводится натощак

Кровь сдают в утренние часы с 08.00 до 10.00, так как выработка основной части гормонов подвержена суточным колебаниям.

Подготовка к исследованию на PSA:

Исследование проводится не ранее, чем через 7 дней после любых механических воздействий на простату (массаж, биопсия и др).

Сдача крови проводится натощак.

Подготовка к исследованию УЗИ брюшной полости

Накануне вечером – легкий ужин, в день исследования не завтракать. Исследование брюшной полости производится натощак. Если назначено исследование во второй половине дня, утром можно легко позавтракать. Не обедать.

Накануне исследования соблюдать диету, которая предусматривает ограничение в рационе питания любой жирной пищи и продуктов, способствующих повышенному газообразованию. В зависимости от состояния кишечника диетическое питание рекомендуется начинать за 3-5 суток до процедуры обследования.

Подготовка к исследованию УЗИ органов малого таза и органов забрюшинного пространства

Накануне исследования соблюдать диету, которая предусматривает ограничение в рационе питания любой жирной пищи и продуктов, способствующих повышенному газообразованию. В зависимости от состояния кишечника диетическое питание рекомендуется начинать за 3-5 суток до процедуры обследования.